

三年級多元課程（游泳課）事宜

各位家長：

本校多元課程透過不同範疇，為學生提供多樣化的學習體驗。課程包含課外活動及社群教育等元素，每周一課兩節。

游泳是一項有益身心的運動，既能強化體力、心志，且為求生技能，學校並將此加入於三年級多元課程中，**所有三年級同學必須參加**。此游泳課程**不須繳交任何費用**，學校安排校車接送學生往返泳池。另外，為配合租用泳池水線、車程及課堂安排，務請 家長留意以下安排：

安全措施：1	每節課由安排一名本校之體育老師、四名資深的泳會教練（持有游泳教練和拯溺救生資歷）任教。
2	安排兩至三名家長義工照顧學生在更衣室及池面的秩序。

多元課程游泳課詳情					
班別	日期	星期	時間	上課地點	注意事項
3A	19/9, 26/9, 3/10, 10/10, 17/10	二	9:00a.m. - 10:00a.m.	粉嶺游泳池 (訓練池 / 副池專用泳線)	需要上游泳課當天，同學必須： 1. 帶備游泳用品； 2. 穿著體育服； 3. <b>如常（7:55a.m.前）回校上學。</b>  在集合時，將由老師帶領同學到指定地點，乘車出發。  附有* 的班別請留意 <b>備註 6</b> 的安排。
*3B	26/4, 3/5, 10/5, 17/5, 24/5	四			
*3C	24/4, 8/5, 15/5, 29/5, 12/6	二			
3D	20/9, 27/9, 4/10, 11/10, 18/10	三			
3E	14/9, 21/9, 28/9, 12/10, 26/10	四			
出發	7:55a.m.前回校，上班主任課； 8:25a.m.帶齊物品，乘車出發。				
回程	10:00a.m.離開池面、更衣； 10:15a.m.乘車返校； 10:30a.m.到達學校，上第 4 節課。				

1. 所有 3 年級同學必須參加；如因個人理由而不能上課，必須預先寫手冊向學校申請豁免，以便安排處理。  
（注意：接受豁免上課的學生仍須前往泳池，並在池邊觀課）
2. 教學比例：1 名老師/教練對 8 名同學。
3. 教授泳式：捷泳(自由式)
4. 各學員不論因病或任何個人理由缺席，必須寫手冊通知班主任/負責老師。
5. 如遇天文台於上泳課當天早上 7：00 後發出三號或以上颱風訊號；又或發出黃色、紅色或黑色暴雨警告，當天課堂將予取消。
6. 2018 年 4、5 月份泳課日期暫屬初步擬定，須依粉嶺泳池稍後通知，才可落實 \*3B 及 \*3C 班正式上泳課的日子。
7. 如有任何查詢，請致電本校龍紀豐老師 (26703111) 聯絡。
8. 參加同學將於開課前收到一份詳盡的上課備忘。

備註

注意  
事項

- 學生完成此五堂初階練習後，將進行泳術評估，並 **把成績列入體育科考試分。**
- 鼓勵泳術評估合格的同學參與學校安排 2018 年 6 月 17 日假粉嶺泳池（主池）舉行周年水運會，並會邀請有興趣/有潛質的學生加入本校泳隊，接受培訓。
- 同學亦可到其他地區泳會接受有系統的集訓。
- 至於**未能通過泳術評估的同學，學校將於每年安排一次「曾梅泳隊水試日」**，時間為下一學年的 9 月份，免費為同學們再次接受評核，藉以鼓勵繼續學習這種求生技能。
- 學校及地區泳會每年均安排適合初學的泳班給予未能通過泳術評估的同學選擇參加。

回條（2017-18 年度學校通告第 35 號）

回條交班主任再轉交體育老師

敬覆者：

本人已知悉有關「多元課程游泳課」上課內容，並 **\* 同意 / 不同意** 小兒/小女  
參加此游泳課程。

- 若不同意參加，請在通告列明原因：\_\_\_\_\_

**\* 請刪去不適用者**

此覆

校長

3 年級\_\_\_\_班學生：\_\_\_\_\_（ ）

學生家長：\_\_\_\_\_（簽署）

家長姓名：\_\_\_\_\_

二零一七年九月 日