

四年級圖情萬里軍訓生活體驗課程  
入營前特別指引(二)

各位家長：

全體四年級同學將參與是次圖情萬里軍訓課程，營期由 22/1 至 26/1，假長洲賽馬會明暉營地舉行，現請 貴家長為子女於進營前作好以下準備：

### A. 需要留意帶備物品 (所有物品必須寫上姓名)

- 一. 用作裝行李的背包，**不可使用行李噐**。
- 二. 衣服

為加強個人衛生，  
同學可自行帶酒精搓手液

- 請準備足夠的禦寒衣物，可包括較能保溫的棉襖、頸巾及手套。可留意天文台預測該週入營的氣溫，為子女準備合宜的禦寒衣物。
- 其他行裝用品，可參照營刊內容。

### 三. 藥物

- 請家長為子女帶備平日需要服用的藥物和「應急藥」(建議從家庭醫生配備退燒止痛藥、感冒消炎藥、止咳藥、止鼻水抗敏感藥、止痾嘔藥物，不建議帶備成藥)。請註明使用份量並且用密實袋裝好。

### 四. 鬧鐘

- 請每位同學自備鬧鐘一個。但不可攜帶具鬧鐘功能的手機進營，以替代鬧鐘。

### 五. 其他

- 請帶備手錶、潤唇膏、暖包、頸巾、能盛載熱水的水樽(如能保溫更佳)及電風筒(如有需要)。

### B. 嚴禁攜帶的入營用品

- 一. 手機
- 由於是次軍訓課程是一次寶貴個人成長的經歷，故在入營期間**不安排**同學使用營地電話或手機致電回家；因此**全體同學禁止攜帶手機**。
- 二. 其他
- 營內已準備足夠膳食，家長**無須**為子女準備任何乾糧或零食(違者將被沒收)。
- 由於是次課程以鍛鍊紀律、合群生活為主，**不宜攜帶任何玩具或紙牌用具入營**。

### C. 回校集合及解散時間

- 一. 22/1/2018(一) 學生將於上午 7:50 在本校籃球場集合後，乘旅遊巴(不設行李箱)出發。家長可因應子女身體狀況決定是否於出發前服用暈浪丸。

- 二. 26/1/2018(五) 約下午 5:00 在本校解散。(解散時不設校車接送服務，另由於學生的個人物品較多，請家長到校接回子女。)

### D. 步操及接受軍訓時穿衣安排

- 一. 可穿上長袖白色內衣再加短袖綠色軍用 T-shirt, 但必須再穿上迷彩外套，以求整齊劃一。**請勿**穿上極具保暖作用的羊毛內衣進行步操或接受軍訓活動。

- 二. 軍服標準：必須帶備軍帽，迷彩外套及束上腰帶。若當日天氣寒冷，可在軍服外加穿禦寒衣物。

### E. 軍訓生活營進行期間各項查詢的主要聯絡電話：

上學時間可致電學校，由校方向營內老師轉達訊息，夜間請致電 56115701 與營內老師聯絡。

### F. 瀏覽學習狀況

家長如欲知道學生每天的學習情況，可瀏覽學校網頁。(每天會更新相片)

### G. 家長觀禮

已報名及繳款出席 26/1/2018(五)結業禮的家長請留意：

由於觀禮人數眾多，請各已報名家長務必準時(集合時間為早上 7:45)到達本校有蓋操場集合，並自行帶備攝影器材及雨具。

二零一八年一月十二日

校長



謹啟

## 健康調查表

### 【請於 15/1 (一) 交 香港出世紙副本 或 回港證副本 予班主任存檔】

致: 四年級家長

為提供學生適當護理，請家長填寫以下表格，交回班主任彙辦。

\* 本人 **願意/不願意** 提供敝子弟的個人健康資料給本校教師及軍官作健康護理和指導。

\* 刪去不適用者

5( ) 學生姓名: \_\_\_\_\_

家長姓名: \_\_\_\_\_

家長簽署: \_\_\_\_\_

聯絡電話: \_\_\_\_\_

#### 2017-2018 年學童個人病歷表

學童如患有下列的疾病,請於空格內劃上  號,並填寫有關資料。

學童姓名: \_\_\_\_\_ 班級: \_\_\_\_\_ 年齡: \_\_\_\_\_ 性別: \_\_\_\_\_

聯絡電話號碼: \_\_\_\_\_

長期服用的藥物名稱: \_\_\_\_\_

對食物敏感的食物名稱: \_\_\_\_\_

對藥物敏感的藥物名稱: \_\_\_\_\_

血型: \_\_\_\_\_

長期覆診的醫院/診所: \_\_\_\_\_

家庭醫生的診所名稱: \_\_\_\_\_

曾接受的手術名稱及有關資料: \_\_\_\_\_

1) 你(貴子弟)在最近一個月內 **\*有/沒有** 患上傳染病, 如答有,

請寫下傳染病的名稱: \_\_\_\_\_

2) 你(貴子弟)在最近兩個星期內 **\*有/沒有** 持續發燒, 如答有,

請寫下發燒的原因或病症名稱: \_\_\_\_\_